

XIII edycja programu Bezpieczna Kobieta w dniach 13.02 - 20.03.2023 r.

PROGRAM

BEZPIECZNA KOBIETA XIII Edycja

13.02-20.03.2023 r.



AKADEMIA KALISKA
im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego

Rozpoczęcie zajęć:

13.02.2023 r. o godz. 19.30
Akademia Kaliska
ul. Nowy Świat 4., Sala zielona

Zapisy:

Wydział Nauk Społecznych

sekretariat tel. 62 76 79 527

ppłk w st. sp. dr inż. Mirosław Kuświk

tel. 604 505 830

Zgłoszenia do pobrania:

na spotkaniu organizacyjnym w dniu 13. 02. 2023 r.

lub na stronie: www.akademia.kalisz.pl

Komitety honorowy

Rektor Akademii Kaliskiej, im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego

Prof. Akademii Kaliskiej dr hab. n. med. Andrzej Wojtyła

Prezydent Miasta Kalisza - Krystian Kinastowski

Wydział Nauk Społecznych - prof. Akademii Kaliskiej dr Beata Wenerska

Przewodniczący Zarządu Głównego NSZZFiPW - Czesław Tuła

Przewodniczący NSZZP województwa wielkopolskiego - nadjinsp. mgr Andrzej Szary

Patronat medialny

Radio Centrum 106,4

Ziemia Kaliska

Magazyn Miejski

www.faktykaliskie.pl

Cele szkolenia:

- kształtowanie podstawowych umiejętności z zakresu samoobrony
- zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w ruchu drogowym
- ćwiczenia praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- zapoznanie z prawnymi i psychologicznymi aspektami samoobrony kobiet
- zapoznanie z zagadnieniami prewencji kryminalnej



Organizator

Akademia Kaliska
im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego
Koło Naukowe Komandos
NSZZFiPW przy AŚ w Ostrowie Wlkp.
NSZZP przy KMP w Kaliszu



Starostwo Powiatowe w Kaliszu

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy wszystkie Panie do uczestnictwa w **nieodpłatnym XIII Programie Bezpieczna Kobieta**, którego organizatorem jest Akademia Kaliska im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego oraz związki zawodowe służb mundurowych (Służba Więzienna, Policja). **Spotkanie organizacyjne odbędzie się w dniu 13.02.2022 r. o godz.19.30 przy ul. Nowy Świat 4 (Akademia Kaliska, sala zielona).**

Na spotkaniu organizacyjnym uczestniczki szkolenia zapoznają się z grafiką zajęć. Zajęcia obejmują: techniki z samoobrony, przepisy ruchu drogowego, psychologia, przepisy prawne, pierwsza pomoc przedmedyczna, zapobieganie przestępczości internetowej oraz zagrożenia życia codziennego.

Zajęcia będą przeprowadzone w obiektach Akademii Kaliskiej. Zajęcia prowadzą profesjonaliści, specjaliści w określonych obszarach, wykładowcy Akademii Kaliskiej oraz przedstawiciele (oficerowie) służb mundurowych.

Na zakończenie programu, każda uczestniczka otrzyma gaz pieprzowy oraz certyfikat.

Miejsce: Akademia Kaliska im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego przy ul. Nowy Świat 4a.

Termin: 13.02 - 20.03.2023 roku.

Czas: 2 x 45 min.

Liczba uczestników: 50 – 150 kobiet,

Ubiór: dowolny, strój sportowy.

Zajęcia z samoobrony: ppłk w st. sp. dr inż. Mirosław Kuświk

Zajęcia pomocy przedmedycznej: Błażej Piękný

Zajęcia prawne: ppłk w st. sp. dr inż. Mirosław Kuświk

Zajęcia z psychologiem: dr Iwona Michniewicz

Zajęcia z bezpieczeństwa w ruchu drogowym: dr Wiesław Jaszczur

Zagrożenie życia codziennego: dr Paweł Kamiński

Przestępstwa internetowe: asp. szt. Przemysław Wiączek

Ważne uwagi:

- Zgłoszenie uczestnictwa w dniu 13.02.2023 roku podczas spotkania organizacyjnego w Akademii Kaliskiej przy ul. Nowy Świat 4 (sala zielona) lub telefonicznie kom: 604 505 830
- Zajęcia będą się odbywać w godzinach popołudniowych i będą trwały 2x45 min. Każdy uczestnik ubezpiecza się we własnym zakresie.
- Szczegółowe informacje udziela ppłk w st. sp. dr inż. Mirosław Kuświk