

Za nami kolejna odsłona akcji "Zdrowy owoc dla dzieci z powiatu". Władze Powiatu Kaliskiego przekazały owoce dla uczniów "Ogrodnika"

Powiat Kaliski kontynuuje akcję skłaniającą do kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych pn. "Zdrowy owoc dla dzieci z powiatu". Tym razem, owoce powędrowały do uczniów Zespołu Szkół im. Stanisława Mikołajczyka w Opatówku. Starosta Kaliski Krzysztof Nosal, Wicestarosta Kaliski Jan Adam Kłysz i Przewodniczący Rady Powiatu Kaliskiego Mieczysław Łuczak przekazali jabłka nie tylko uczniom popularnego "Ogrodnika", ale poczęstowali nimi także mieszkańców Kalisza.

To już druga odsłona tej prozdrowotnej akcji zainicjowanej przez Starostę Kaliskiego Krzysztofa Nosala, która ma za zadanie propagować i namawiać najmłodszych mieszkańców do zdrowego odżywiania. Jabłka z naszego regionu są znakomitym i bardzo korzystnym dla naszego organizmu uzupełnieniem diety. Dziś, powędrowały do uczniów popularnego "Ogrodnika". W odróżnieniu od pierwszej edycji, tym razem władze Powiatu Kaliskiego polecały także pomidory, które specjalnie na rzecz piątkowej akcji przekazali właściciele Gospodarstwa Ogrodniczego Chenczke. Pomidory z pewnością jeść warto. Mają bowiem zbawienny wpływ na ochronę skóry oraz przeciwdziałają powstawaniu zmarszczek, chronią także przed słońcem. Naukowcy donoszą, że pomidory spowalniają procesy starzenia się. Zawierają likopen oraz flawonoidy (działanie antynowotworowe, przeciwdziałanie chorobom serca), witaminę C, witaminę E i błonnik.

Starosta Kaliski Krzysztof Nosal, Wicestarosta Kaliski Jan Adam Kłysz oraz Przewodniczący Rady Powiatu Kaliskiego Mieczysław Łuczak odwiedzili także okolice kaliskiego ratusza. W centrum miasta, władze Powiatu Kaliskiego częstowały jabłkami mieszkańców Kalisza, którzy chętnie przystawali i oddawali się degustacji przepysznych owoców.

Władze Powiatu Kaliskiego zapowiadają kontynuację akcji. W jej ramach, planuje się systematyczne odwiedzanie dzieci uczących się w kolejnych szkołach zlokalizowanych głównie na terenie powiatu kaliskiego.