

Ważna informacja dla dzieci, młodzieży i rodziców! Pomoc psychologiczna dostępna w wakacje!



CZASAMI KAŻDY Z NAS POTRZEBUJE WSPARCIA



NIE JESTEŚ SAM/A

W dzisiejszych czasach coraz więcej młodych osób zmagają się z problemami natury psychicznej, uzależnieniami czy kryzysami emocjonalnymi. To zjawisko rosnące w naszym kraju – nie można go ignorować. **WAŻNE:** Nie trzeba czekać do września! Pomoc dostępna jest także w wakacje! **PAMIĘTAJCIE:** nie ma się czego wstydzić, a szybka reakcja może uratować zdrowie, a nawet życie. Gdzie można uzyskać pomoc? Jednostki organizacyjne Powiatu Kaliskiego służą wsparciem- niżej dane kontaktowe.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kaliszu

Psycholog Magdalena Wielgocka przyjmuje:

środa: 7:30–14:30

czwartek: 7:30–14:30

piątek: 7:30–11:30

Zapisy: 62 501 42 92

Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opatówku, ul. Parkowa 1

Terapeuta rodzinny, specjalista psychoterapii i uzależnień: mgr Andrzej Grudziński

Zapisy: 535 119 001

Ogólnopolskie numery pomocowe:

116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 123 – Telefon zaufania dla osób dorosłych

22 484 88 01 – Antydepresyjny telefon zaufania

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci