4 lutego – Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

4 lutego – Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem. Dziś zwracamy szczególną uwagę na to, jak ważne jest dbanie o zdrowie i profilaktyka nowotworowa. W walce z rakiem najcenniejszy jest czas – dlatego regularne badania i szybka reakcja mogą uratować życie.

Jak podaje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), nawet jednej trzeciej przypadków zachorowań na raka można zapobiec, m.in. dzięki profilaktyce, zdrowemu stylowi życia i badaniom kontrolnym. Ogromne znaczenie mają także codzienne nawyki: odpowiednia dieta, aktywność fizyczna oraz unikanie tytoniu i alkoholu.

Powiat Kaliski aktywnie wspiera działania profilaktyczne – dobrym przykładem jest współpraca z ośrodkiem OPEN z Poznania, który cyklicznie organizuje postój mammobusa ze specjalistycznym sprzętem na parkingu przed Starostwem Powiatowym w Kaliszu.

Zadbajmy o siebie i swoich bliskich. Profilaktyka to najlepsza forma walki z chorobą!