

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych - 1 października

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych został ustanowiony w 1990 roku przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych. (Europejski Dzień Osób Starszych 20 X).

Celem obchodów jest zwrócenie uwagi na problemy z jakimi muszą w życiu borykać się osoby starsze oraz podkreślenie znaczenia wkładu wnoszonego przez osoby dojrzałe w kształt i sposób życia społeczeństw.

Specjalny dzień, w którym celebruje się „jesień życia”, ma propagować starzenie się jako normalny, naturalny proces, który nie musi wiązać się z niemożnością prowadzenia aktywnego życia i samorealizacji. Według ONZ, za osoby starsze powinno się uważać ludzi w wieku powyżej 60 lat, ale granica ta jest umowna. Istnieją jednak państwa, w których mieszkają tryskający zdrowiem i energią siedemdziesięciolatekowie.

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych jest okazją do podjęcia dyskusji na temat problemów ludzi dojrzałych. Inaugurowane są wówczas liczne przedsięwzięcia, choć nie ustanowiono jednego sposobu obchodzenia tego dnia na całym świecie. W wielu krajach podejmowane są różne działania mające na celu poprawienie wizerunku seniorów, podkreślenie ich roli w społeczeństwie i zapobieganie alienacji osób starszych. Organizowane są audycje radiowe i telewizyjne z udziałem osób starszych, seminaria i wykłady, spotkania z młodzieżą i inne wydarzenia.

Dzięki postępowi w nauce, w tym w medycynie i propagowaniu zdrowego stylu życia, we wszystkich niemal państwach wydłuża się statystyczna długość życia. W 2020 roku średnia wartość dla całego świata wyniesie 73 lata. Wszystko to sprawia, że, eksperci wskazują na kilka celów, do których powinny dążyć władze, są to przede wszystkim:

- - zapobieganie i niwelowanie niepełnosprawności, chorób przewlekłych i przedwczesnych zgonów;
- - ograniczenie czynników zwiększających prawdopodobieństwo osłabienia funkcjonalnego;
- - przedsięwzięcie strategii gwarantujących ciągłość opieki nad pacjentami cierpiącymi na choroby chroniczne i osobami niepełnosprawnymi;
- - umożliwienie ludziom starszym udziału w rozwoju ekonomicznym i kulturalnym.

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych stanowi doskonałą okazję do przypomnienia o tych postulatach.