Ogólnopolski Dzień Seniora - 20 listopada

Ogólnopolski Dzień Seniora obchodzimy 20 listopada. Jego celem (podobnie jak Międzynarodowego Dnia Osób Starszych obchodzonego 1 października) jest uświadamianie społeczeństwu rangi problemu osób starszych i barier, które napotykają na swojej drodze.

W ramach obchodów tego dnia organizowane są w różnych miastach spotkania z osobami starszymi. Bardzo często w akcji tej uczestniczą ludzie młodzi, którzy wolny czas spędzają na pomocy seniorom. Na wielu uczelniach w ciągu całego roku organizowane są spotkania w ramach Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Dzięki nim seniorzy mogą spędzić czas poza domem, a także rozwijać swoje pasje i zainteresowania.