

# XIII Kaliski Tydzień Zdrowia już niebawem! „Z pasją po zdrowie - od juniora do seniora”!

Dziś w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Kaliszu odbyła się konferencja prasowa zapowiadająca XIII Kaliski Tydzień Zdrowia 2026. Głównym organizatorem zbliżającego się Kaliskiego Tygodnia Zdrowia jest Państwowa Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kaliszu. Tegoroczna edycja wydarzenia odbędzie się w dniach 18-22 maja 2026 roku.

Uroczysta inauguracja zaplanowana została na 18 maja o godz. 11.00. Barwny korowód przejdzie wówczas od Baszty Dorotki na plac przed kaliskim ratuszem, gdzie odbędzie się oficjalne otwarcie wydarzenia.

Jednym z honorowych patronów Kaliskiego Tygodnia Zdrowia jest **Starosta Kaliski Jan Adam Kłysz**, który podczas dzisiejszej konferencji podziękował organizatorom za konsekwentną realizację i rozwijanie tej ważnej inicjatywy. - *Nie ma nic ważniejszego niż zdrowie człowieka. Każdego dnia, w ferworze licznych obowiązków zapominamy niestety o naszym zdrowiu. Trzeba trochę oddechu i refleksji. I to właśnie daje nam Kaliski Tydzień Zdrowia* - powiedział Starosta Kaliski.

Przed uczestnikami m.in. konkursy, quizy wiedzy, konkurencje sportowe oraz wydarzenia promujące zdrowy styl życia i aktywność fizyczną.

Już dziś zachęcamy wszystkich mieszkańców do udziału w wydarzeniach i dbania o swoje zdrowie - bo nic nie jest cenniejsze niż zdrowie!

## Więcej na temat Kaliskiego Tygodnia Zdrowia:

### Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem:

Pawła Grzesiowskiego – Głównego Inspektora Sanitarnego,  
Agaty Sobczyk – Wojewody Wielkopolskiej,  
Marka Woźniaka – Marszałka Województwa Wielkopolskiego,  
Igora Bykowskiego – Wielkopolskiego Kuratora Oświaty,  
Jana Adama Kłysza – Starosty Kaliskiego,  
Krystiana Kinastowskiego – Prezydenta Miasta Kalisza,  
Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

### Termin wydarzenia

XIII Kaliski Tydzień Zdrowia odbędzie się w dniach 18-22 maja 2026 roku.

### Cel wydarzenia

Celem inicjatywy jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, racjonalnego odżywiania oraz profilaktyki zdrowotnej poprzez konkursy, quizy wiedzy i konkurencje sportowe skierowane do różnych grup wiekowych.

### Program wydarzenia

#### Poniedziałek - 18 maja

godz. 11.00-12.30 - inauguracja Kaliskiego Tygodnia Zdrowia 2026; barwny korowód przejdzie od Baszty Dorotki do placu przed kaliskim ratuszem, gdzie odbędzie się oficjalne otwarcie wydarzenia,  
godz. 13.00-15.00 - marsz Nordic Walking z instruktorem dla seniorów pod hasłem „Po zdrowie marsz!” - Park Miejski, zbiórka przy Baszcie Dorotce.

#### Wtorek - 19 maja

godz. 9.30-12.00 - Olimpiada Przedszkolaka.

#### Środa - 20 maja

Dzień uczniów szkół podstawowych:

godz. 9.45-12.30 – konkurencje sportowe,  
godz. 10.00-10.45 – quizy wiedzy.

#### **Czwartek - 21 maja**

Dzień uczniów szkół ponadpodstawowych:  
godz. 9.45-12.30 – konkurencje sportowe,  
godz. 10.00-10.45 – quizy wiedzy.

#### **Piątek - 22 maja**

uroczyste podsumowanie XIII Kaliskiego Tygodnia Zdrowia 2026 oraz wręczenie nagród laureatom konkursów, quizów wiedzy i konkurencji sportowych.

#### **Konkursy i aktywności**

##### **Dla przedszkolaków**

- konkurs na plakat „Zdrowy Talerz Przedszkolaka”,
- udział w Olimpiadzie Przedszkolaka.

##### **Dla uczniów szkół podstawowych**

- klasy I-III – konkurs plastyczny „Zdrowe płuca – szczęśliwe dziecko”,
- klasy IV-V – konkurs komiksowy „Bieg po zdrowie – świadomie wybieram życie bez nałogów”,
- klasy VI-VIII – konkurs „Trzymaj Formę – Folder Trasy Rowerowej”,
- quizy wiedzy i konkurencje sportowe.

##### **Dla uczniów szkół ponadpodstawowych**

- projekt multimedialny „Miłość bez nałogów”,
- quizy wiedzy,
- konkurencje sportowe.

##### **Dla osób powyżej 20. roku życia**

- marsz Nordic Walking z instruktorem,
- konkurs plastyczny „Zdrowy i Aktywny Senior”.

##### **Dla wszystkich uczestników**

- konkurs na ilustracje do kalendarza profilaktycznego na rok 2027.

##### **Partnerzy wydarzenia**

W organizację XIII Kaliskiego Tygodnia Zdrowia zaangażowały się liczne instytucje i organizacje, m.in.: Główny Inspektorat Sanitarny, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu, Starostwo Powiatowe w Kaliszu, Urząd Miasta Kalisza, Uniwersytet Kaliski, szkoły ponadpodstawowe, służby mundurowe, organizacje senioralne oraz instytucje edukacyjne i sportowe.

Koordynatorem wydarzenia jest Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kaliszu.