Poradnik bezpieczeństwa

Czy wiesz, jak zachować się w sytuacji kryzysowej? Warto przygotować się wcześniej. Zajrzyj koniecznie!

Zachęcamy mieszkańców Powiatu Kaliskiego do zapoznania się z „Poradnikiem bezpieczeństwa”, opracowanym przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji we współpracy z Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Rządowe Centrum Bezpieczeństwa.

Co ważne, poradnik jest dostępny również dla osób niesłyszących. Wszystkie rozdziały zostały przetłumaczone na Polski Język Migowy (PJM) i udostępnione w formie filmów.

To praktyczny przewodnik, który zawiera wskazówki dotyczące m.in.:

- pierwszej pomocy (resuscytacji, użycia AED, tamowania krwotoków),
- ewakuacji i przygotowania plecaka ewakuacyjnego,
- postępowania podczas pożaru, powodzi czy długotrwałego braku prądu,
- bezpieczeństwa cyfrowego i ochrony przed oszustwami,
- przygotowania domu, rodziny i planu działania na czas kryzysu,
- bezpieczeństwa dzieci, seniorów, osób z niepełnosprawnościami oraz zwierząt.

To wiedza, która może okazać się bezcenna. Umiejętność udzielenia pierwszej pomocy czy właściwego zachowania w sytuacji zagrożenia może uratować życie – nasze lub drugiego człowieka.

Zachęcamy do zapoznania się z poradnikiem:
https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa

Warto poświęcić kilka minut na zdobycie wiedzy, która w przyszłości może okazać się naprawdę bezcenna