

Projekt edukacyjny: „Czas na zdrowie”



Fundacja Bank Ochrony Środowiska zaprasza uczniów i nauczycieli ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu Powiatu Kaliskiego, do udziału w szóstej edycji projektu edukacyjnego pn. „Czas na zdrowie”. Projekt realizowany jest pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministra Sportu i Turystyki oraz rzecznika Praw Dziecka.

Projekt powstał w odpowiedzi na coraz większy problem, jakim jest nadwaga i otyłość pojawiająca się już wśród dzieci w wieku szkolnym. W ciągu bowiem ostatnich 20 lat liczba dzieci dotkniętych nadwagą wzrosła trzykrotnie. Spowodowane jest to drastyczną zmianą stylu życia dzieci, które spożywają zbyt dużo wysokoenergetycznych pokarmów, a wolny czas spędzają przed komputerem lub telewizorem. Dlatego w trosce o zdrowie młodego pokolenia Fundacja Bank Ochrony Środowiska, już od pięciu lat prowadzi projekt, którego celem jest powszechna edukacja w zakresie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia oraz promocja wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego. Zwieńczeniem projektu „Czas na zdrowie” jest organizacja Festynu Zdrowia, czyli praktyczne wypromowanie postaw prozdrowotnych oraz żywności ekologicznej, regionalnej i tradycyjnej.

Projekt ma charakter międzyszkolnej rywalizacji zespołowej i doskonale wpisuje się w podstawy programowe Ministerstwa Edukacji Narodowej. Uczy nie tylko pracy w grupie, ale przede wszystkim zmienia nawyki żywieniowe, edukuje, skłania do zmiany stylu życia. Poprzez uświadamianie Nauczycielom, Rodzicom oraz Dzieciom, jak ważne jest zdrowe odżywianie oraz aktywność sportowa, zmieniamy świadomość społeczną.

Projekt „Czas na zdrowie” to przede wszystkim:

- upowszechnianie w jak najszerszych kręgach wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia,
- wspólna przygoda, w której udział wezmą zarówno uczniowie z nauczycielami, ale również rodzice i mieszkańcy Powiatu Kaliskiego,
- wiele wartościowych nagród o łącznej wartości 30 tys. złotych- dla nauczycieli, dzieci oraz szkół.

Wszystkie szkoły, które zgłoszą się do konkursu otrzymają materiały edukacyjne w postaci filmów do wyświetlenia podczas Festynów Zdrowia.

Zadaniem uczestników konkursu będzie:

- Zgłębienie wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania, zdrowego stylu życia oraz rolnictwa ekologicznego oraz wypromowanie jej na forum szkoły,
- zorganizowanie Festynu Zdrowia, czyli imprezy promującej w sposób praktyczny tematykę zdrowia i zdrowego stylu życia,
- udokumentowanie i podsumowanie przeprowadzonych działań.

By wziąć udział w konkursie należy zarejestrować się na specjalnym formularzu dostępnym na stronie internetowej: czasnazdrowie.fundacjabos.pl i przesłać go do 17 kwietnia 2017r.

W razie pytań istnieje możliwość kontaktu z koordynatorem projektu- Aleksandrą Koper pod nr tel. 515 114 603 lub drogą mailową: czasnazdrowie@fundacjabos.pl.

Więcej informacji o projekcie można znaleźć na stronie: czasnazdrowie.fundacjabos.pl

Tekst: M. Szumna / Foto: <http://www.czasnazdrowie.fundacjabos.pl>