

Zaproszenie na Piknik zdrowia

27 sierpnia na terenie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzezinach odbędzie się Piknik Święto Zdrowia. Główną ideą imprezy jest promowanie ogólnie pojętego zdrowego trybu życia.

Już od godziny 13.00 na scenie amfiteatru będzie mowa o zdrowym odżywianiu, profilaktyce zdrowotnej, leczeniu chorób przewlekłych, toksyczności syntetycznych substancji mających wpływ na gospodarkę hormonalną organizmu, a także o zagrożeniach żywności GMO. Wśród prelegentów znajdą się między innymi Jerzy Zięba, Dr Hubert Czerniak, Dr Andrzej Vogt, Dr Jarosław Sachajko, Marta Dul, Janusz Nawolski, Robert Wagner.

W programie zaplanowano również atrakcje dla dzieci, pokazy pierwszej pomocy, stoiska z żywnością ekologiczną a dla chętnych zajęcia ZUMBA FITNESS na plaży. Spotkanie ma formę pikniku, dlatego organizatorzy zapraszają wszystkich z kocykami, leżakami aby to popołudnie spędzić w miłej atmosferze, wśród specjalistów promujących naturalne metody leczenia oraz profilaktykę zdrowotną.

Info: M. Wolarz