Cyberbezpieczeństwo

Podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się w cyberprzestrzeni

- zastosuj sprawdzone oprogramowanie przeciw wirusom i spyware, z funkcjonalnością firewalla,
- aktualizuj regularnie oprogramowanie oraz bazy danych wirusów,
- nie otwieraj plików nieznanego pochodzenia,
- każdorazowo sprawdzaj pliki pobrane z Internetu za pomocą skanera antywirusowego,
- regularnie skanuj komputer jeśli się na tym nie znasz poproś o sprawdzenie kogoś, kto się zna,
- nie korzystaj ze stron banków, poczty elektronicznej czy portali społecznościowych, które nie posiadają ważnego certyfikatu,
- nie podawaj danych osobowych w niesprawdzonych serwisach i na stronach, jeżeli nie masz absolutnej pewności, że nie są one widoczne dla osób trzecich,
- nie wysyłaj w e-mailach żadnych poufnych danych, za wyjątkiem ich zaszyfrowania,
- pamiętaj, że żaden bank nie wysyła e-maili do swoich klientów z prośbą o podanie hasła lub loginu w celu ich weryfikacji,
- z rezerwą podchodź do otrzymanych wiadomości (np. sms-ów czy e-maili) z informacją o wygranej,
- nie podłączaj do komputera nośników (pendrive, płyty DVD, CD i inne) niewiadomego pochodzenia,
- przy zabezpieczaniu dostępu do usług (np. kont), stosuj tzw. mocne hasła, składające się z co najmniej 12 znaków, zawierające cyfry, wielkie oraz małe litery, znaki specjalne,
- stosuj różne hasła do różnych usług,
- nie korzystaj z publicznych dostępów Wi-Fi, w szczególności przy realizacji transakcji finansowych oraz podawaniu w usługach swoich danych.

Informacje z zakresu cyberbezpieczeństwa dostępne są m.in. na stronach:

https://www.cert.pl/

https://www.nask.pl/

Cykliczny, darmowy zestaw porad bezpieczeństwa dla użytkowników komputerów:

https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/aktualnosci

https://www.cert.pl/ouch/"